



CIEREA – PTCI

NOTE DE SERVICE N° 001/DE/SCV/18 MARS 2020

Dans le contexte actuel d'épidémie liée au Coronavirus dans le monde, la Direction de la CIEREA-PTCI émet des recommandations et des mesures de prévention qu'il convient de respecter.

Il est nécessaire de :

- ✚ Surveiller la température 2 fois par jour
- ✚ Surveiller l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...);
- ✚ Porter un masque chirurgical en face d'une autre personne et pour les sorties ;
- ✚ Se laver les mains très régulièrement pendant 30 secondes minimum à l'aide de savon ou utiliser une solution hydro alcoolique ;
- ✚ Toussez ou éternuez dans votre coude ;
- ✚ Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades ;
- ✚ Utilisez des mouchoirs à usage unique ;
- ✚ Éviter de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...);
- ✚ Éviter toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...).

Il convient de renforcer les mesures de prévention des infections respiratoires en adoptant les « gestes barrières ». Le coronavirus **COVID19** se transmet lors de contacts étroits entre personnes par l'inhalation de gouttelettes infectieuses émises lors d'éternuements ou de toux par le patient ou après un contact avec des surfaces fraîchement contaminées par ces sécrétions. Les coronavirus survivraient quelques heures dans le milieu extérieur, sur des surfaces inertes sèches.

L'OMS définit une période d'incubation de **14 jours** entre l'infection par le virus et l'apparition des symptômes. Adoptés au quotidien, les gestes barrières permettent de réduire la transmission des infections virales respiratoires. Ces « gestes barrières » font barrage aux virus et contribuent à se protéger et protéger son entourage.

Le lavage régulier des mains à l'eau et au savon constitue la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les microbes. (Organisation Mondiale de la Santé).

La Direction de la CIEREA-PTCI souhaite la guérison rapide de toutes les personnes atteintes par le COVID19 et une normalisation totale et rapide de la situation sanitaire actuelle au Burkina Faso et partout dans le monde.

Professeur Tito Nestor TIEH

